

ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЦ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА

*Киреева А.В. ст. преподаватель,
Антипенкова И.В. к.п.н., доцент,
Васильев А.А. магистрант III курса.*

Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма

Аннотация

Авторы актуализируют проблему необходимости модернизации физкультурно-оздоровительной работы с экономически активным населением, ввиду его низкой включенности в занятия физическими упражнениями. Перечисляют меры, призванные способствовать реализации Государственной программы РФ "Развитие физической культуры и спорта" и внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Современное общество остро нуждается в творчески активных, мобильных кадрах, обладающих необходимым уровнем здоровья. На эту часть населения возложены серьезные социальные задачи, обусловленные тем, что лица трудоспособного возраста являются важнейшей производительной силой общества, определяющей национальную безопасность страны, ее экономическое развитие. Кроме того, на них возложена важная социально-демографическая задача выполнения функций, связанных с деторождением и воспитанием подрастающего поколения, сохранением генофонда [1].

Физическая культура во многом социализирует важность здоровья, так как уровень физической подготовленности и физического развития человека, экономически активного населения определяют базовую составляющую страны [1]. Именно поэтому необходимо, чтобы занятия физическими упражнениями были доступны с экономической, социальной и организационной точки зрения. Если не создавать условия и не вкладывать в это средства, то придется больше тратить на лечение, оплату больничных, профилактику заболеваний, на лечение наркоманов, алкоголиков, злостных курильщиков, на борьбу с правонарушителями и т.д., а также сталкиваться с ранним, несвоевременным выходом людей на пенсию, в том числе и по причине инвалидности.

Анализ динамики основных показателей физической культуры и спорта по Российской Федерации указывает на их достоверное увеличение. Данная положительная динамика обусловлена увеличением финансирования сферы физической культуры и спорта, а также появлением ряда документов, прежде всего, таких как Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года, Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2020 года, Государственная программа Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта" и др.

Решение этой задачи во многом будет зависеть от выполнения показателя вовлеченности в систематические занятия физической культурой и спортом самой

представительной по численности группы населения. Речь идет о населении, занятом в экономике. Для реализации данных показателей Стратегии необходимо:

- включение вопросов развития физической культуры и спорта в коллективные договоры между профсоюзами и работодателями;
- разработка комплекса мер по предоставлению поддержки предприятиям (независимо от форм собственности), осуществляющим строительство спортивных сооружений;
- разработка физкультурно-оздоровительных программ занятий для граждан старшего возраста;
- совершенствование кадрового обеспечения физкультурно-оздоровительной и массовой спортивной работы на предприятиях и в учреждениях, а также по месту жительства населения;
- создание условий для физкультурно-оздоровительных занятий граждан старшего возраста, в том числе в стационарных учреждениях социального обслуживания;
- содействие развитию физической активности различных категорий и групп населения, занятия новыми видами спорта, спортивным туризмом и национальными видами спорта;
- стимулирование работодателей для создания условий для физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы, а также пропаганды здорового образа жизни среди работников;
- разработка мер по привлечению волонтеров (инструкторов по физической культуре и спорту) для работы с трудоспособным населением, лицами старших возрастных групп;
- разработка научно обоснованных физкультурно-оздоровительных систем, средств и методов, направленных на укрепление здоровья трудящихся, повышение и преодоление работоспособности и социальной активности взрослого населения;
- повышение значимости врачебно-физкультурных диспансеров в оценке физического состояния трудящихся, занимающихся физической культурой самостоятельно.

Низкая включенность населения среднего возраста в занятия физическими упражнениями, (чуть более 15 % от общего количества занимающихся [3]), негативно отражается на многих аспектах жизни современного российского общества. Такую тенденцию, безусловно, необходимо искоренять.

Перспективы дальнейшего развития физкультурно-оздоровительной работы с лицами среднего возраста целесообразно искать во внедрении ВФСК ГТО в систему корпоративных ценностей бизнес-структур. Это просто должно стать модно. В связи с этим по мере завершения поэтапного внедрения комплекса ГТО возможно предусмотреть реализацию внутриотраслевых физкультурно-спортивных мероприятий. Они будут направлены на подготовку граждан к выполнению норм ГТО и в дальнейшем могут вылиться в формирование систем отраслевых и межотраслевых корпоративных игр, и такая практика уже имеется [2].

К числу мероприятий, связанных с поэтапным внедрением ВФСК ГТО, реализация которых позволит привлечь трудоспособное население к подготовке и сдаче норм комплекса относятся:

- разработка и внесение в установленном порядке в Правительство Российской Федерации проекта федерального закона о внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", направленного на регулирование деятельности физкультурно-спортивных клубов, создаваемых в форме некоммерческих организаций, в целях массового привлечения граждан к занятиям физической культурой и спортом по месту жительства, работы, а также объединений этих клубов»;

- разработка и утверждение рекомендаций для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов ВФСК ГТО для лиц, осуществляющих трудовую деятельность;

- разработка и проведение Всероссийских конкурсов на лучшую организацию работы по внедрению ВФСК ГТО среди субъектов Российской Федерации, образовательных организаций, трудовых коллективов и общественных организаций и пр.

Таким образом, модернизация физкультурно-оздоровительной работы за счет реализации предложенных мероприятий призвана способствовать укреплению здоровья лиц, вовлеченных в трудовую деятельность, повышению их работоспособности, с точки зрения значимости для отдельно взятого сотрудника. В масштабах значимости и выгоды для работодателя эффективная физкультурно-оздоровительная работа обеспечит сплоченность коллектива, формирование благоприятного имиджа предприятия и, в конечном счете, экономическую эффективность финансово-хозяйственной деятельности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Виноградов П.А. Физическая культура и спорт трудящихся: научно-методические, социологические и организационные аспекты / П.А. Виноградов, Ю.В. Окуньков. – М.: Советский спорт. - 2015. – 172 с.

2. Об отношении различных групп населения Российской Федерации к всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО) (по результатам социологических исследований) / П.А. Виноградов, Ю.В. Окуньков. – М.: Советский спорт, 2015. – 156 с.

3. О состоянии и тенденциях развития физической культуры и массового спорта в Российской Федерации (по результатам социологических исследований) / П.А. Виноградов, Ю.В. Окуньков. – М.: Советский спорт, 2013. – 144с.